

L'intelligence du corps au service de la pratique

Cette initiation à l'intelligence corporelle est destinée à amplifier l'impact d'une action d'accompagnement en s'appuyant à la fois sur le développement d'une qualité de présence accrue chez le coach, et sur des propositions de mouvements à destination de la personne accompagnée qui lui permettront d'incarner dans l'expérience vécue ses questions et ses options de transformation.

Au-delà des mots (écoutés, reformulés, questionnés), le corps dans son entièreté (interne et externe) est en effet un allié formidable : il est à la fois un organe de perception et donc source d'informations, un moteur d'énergie et d'inventivité, une ressource productrice de bien-être, un média - support de la relation. Toute relation transite nécessairement par notre corps, sollicite nos sens.

Cette séquence de 3 jours vise à (re)découvrir et à activer ce potentiel : pour soi, dans un contexte où nos corps sont pour partie malmenés dans des organisations où la pression est forte, pour enrichir sa pratique d'accompagnant en lui donnant une autre dimension, et pour apprendre à créer du mouvement chez l'autre (relation interpersonnelle, équipe ou système).

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

Ce cycle s'adresse à tous les accompagnants (coachs, managers, RH, conseillers, consultants, formateurs...) qui souhaitent enrichir leur pratique, ouvrir de nouvelles perspectives, tout en vivant un moment de réflexivité entre pairs, en mouvement.

Prérequis

Une expérience professionnelle d'accompagnement ou de management d'au moins 3 ans est requise.

Objectifs pédagogiques

- Elargir son champ de perception en mobilisant son intériorité corporelle dans la relation d'accompagnement pour une meilleure qualité de présence
- Expérimenter des mouvements simples et l'univers de sens associé à chacun d'eux pour goûter la puissance des prises de conscience et leur pouvoir transformant
- Ce faisant, accroître son impact dans les évolutions que les clients souhaitent voir advenir (pour eux-mêmes ou pour d'autres)
- Acquérir des grilles de lecture et de compréhension du corps en mouvement, tout en sachant guider des propositions pour accompagner son client dans l'exploration de ses problématiques et dans l'émergence de pistes pour faire autrement

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par Emmanuelle Lévy, coach professionnelle certifiée (individuel, collectif, organisation), danseuse et enseignante de tango argentin, formée en systémie et coaching perceptif (approche Viacorpo) et pratiques narratives.

Moyens pédagogiques et techniques

- 10 personnes maximum par promotion. Une salle de formation de 30 m2 avec wifi, écran TV de visionnage, 4 salles en sus pour les travaux en sous-groupes. Un espace ressource avec matériel pédagogique adapté. Une bibliothèque comprenant 100 ouvrages à disposition des participants

Prix : 1400.00 €