



FORMATION “Compétences Coach”

MANAGER EN POSTURE COACH

« Le meilleur manager sait trouver les talents pour faire les choses, il sait aussi réfréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font » — T. Roosevelt —

Dans un monde où tout s'est accéléré, l'audace, la créativité, l'autonomie, la responsabilisation, la transversalité sont prônées par les gouvernances. Mais les process décisionnels et les modes de management n'évoluent pas au même rythme.

Développer la performance individuelle et collective nécessite aujourd'hui de permettre au manager de **passer du rôle de « prescripteur et superviseur »** du travail à **celui de « développeur »** du potentiel de chacun et de tous.

Manager au côté de son équipe doit permettre au manager-coach de contribuer à faire de l'entreprise un lieu de **bien-être**, de **progrès** et de **performance**.

A ce titre, acquérir des compétences de coach (« soft skills ») devient un enjeu majeur pour les managers et les dirigeants.

C'est ce que propose l'IFOD Provence dans ce parcours de **formation expérientielle**, associant séances présentielle et apprentissages à distance.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

À des Managers, Chefs de projet, Consultants, Dirigeants, Cadres dans la fonction RH, justifiant d'une expérience professionnelle significative en entreprise.



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce programme de formation certifiante vise à **intégrer les fondamentaux de la posture coach dans sa pratique de management** pour mieux accompagner les personnes et les équipes dans leurs évolutions.

Il se compose de 4 modules indépendants

3 jours

**LA POSTURE COACH
ET LA RELATION DE COACHING**

3 jours

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
le pilotage d'entretien

3 jours

L'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF
la dynamique d'équipe

1 jour

JOURNÉE DE MISE EN PRATIQUE
rappel des concepts clés, ancrage, entraînement intensif pour la certification.

LES BÉNÉFICES & COMPÉTENCES ACQUISES

Formation en **groupe de pairs**,
par des anciens dirigeants devenus **coachs**.

Apprentissage centré sur l'**expérimentation**.

En fin de parcours, vous saurez :

- créer des relations interpersonnelles de meilleure qualité ;
- intégrer les compétences clés de la posture coach (écoute, reformulation, questionnement) ;
- maîtriser les modes d'intervention de la posture coach dans différentes situations professionnelles (entretien individuel, plan d'accompagnement, gestion de conflit ...) ;
- accompagner les personnes et les équipes à partir d'un diagnostic et de la définition d'objectifs ;
- développer votre posture de manager-coach d'équipe et l'adapter en fonction des situations ;
- accompagner votre équipe dans les changements et développer les modes collaboratifs et la transversalité.



DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE

La pédagogie de l'IFOD Provence s'appuie sur plusieurs principes :

- Une alternance entre **théorie et expérimentations** accompagnées ;
- Une **approche intégrative** basée sur des apports théoriques issus de différentes écoles de pensées et de la méthodologie de coaching spécifique à l'IFOD Provence ;
- Un apprentissage renforcé par la dynamique du **groupe** et des **sous-groupes** de travail.

SENSIBILISER



Se préparer en amont avec la plateforme

EXPERIMENTER



Module présentiel

ANCERER



Travail personnel sur la plateforme et en groupe

CE QU'ILS EN ONT PENSÉ : PAROLES DE MANAGER COACH

" Assez rapidement j'ai eu l'impression de rentrer dans une nouvelle dimension, celle de la compréhension des comportements humains, de la prise de hauteur, et de pouvoir être acteur dans l'amélioration de soi et des autres "

" C'est aidant pour trouver sa juste place de manager "

" Il y a un avant et un après "

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jacques Pommerolle, DG puis coach

Catherine Deydier, DRH puis coach

Emmanuelle Levy, coach interne

LIEU DE FORMATION

IFOD Provence

1 rue d'Arcole, 13006 Marseille

NOUS CONTACTER

Tel : 04.91.89.04.29

contact@coaching-ifod-provence.com

www.coaching-ifod-provence.com

