

Les modes de management traditionnels et les organisations évoluent. Dans ce contexte, le développement d'une performance durable nécessite d'encourager la transversalité, les modes collaboratifs, la créativité, et des relations humaines de qualité. Ces « softs skills » représentent des compétences clés des RH et des managers de demain pour accompagner les dynamiques de changement actuelles tout en prenant soin du bien-être des collaborateurs.

Aujourd'hui, les techniques issues du coaching permettent d'apprendre à travailler et à agir autrement dans une posture d'ouverture et d'accompagnement des personnes et des équipes à partir d'une observation et d'une compréhension fine des situations. Elles permettent également de développer son impact au niveau organisationnel. C'est ce que propose l'IFOD Provence dans ce parcours de formation « augmenté » associant séances présentielles et apprentissage à distance

Le public

Ce cycle s'adresse prioritairement aux RH et aux Managers souhaitant développer leur posture « Coach » au service du développement individuel, collectif, et organisationnel grâce à l'acquisition de compétences issues de cette pratique.

Pour favoriser la liberté d'expression et d'expérimentation, ainsi que la richesse des partages, la formation est proposée dans une formule inter-entreprises, les participants venant d'organisations différentes. Il peut également être construit sur mesure (formule intra).

Les objectifs de la formation

A l'issue de ce parcours, les managers et les RH auront :

- Développé et ajusté leur posture pour créer et maintenir des relations interpersonnelles de qualité
- Acquis les techniques fondamentales du coaching pour les mobiliser dans l'accompagnement des personnes et des équipes
- Renforcé leur potentiel pour adapter leur mode de management et leurs actions à partir d'un diagnostic systémique des situations
- Et dans le cadre de la certification, se seront spécialisés sur une compétence complémentaire

Les parcours à la carte

Le module de base a une durée de 6 jours, répartis sur une période de 3 mois pour faciliter la mise en oeuvre des acquis : **Ma Posture "Coach" – Développer son agilité relationnelle – Mobiliser les équipes**



Des modules complémentaires au choix permettent d'**individualiser** les parcours : **Naviguer dans les tensions relationnelles - Comprendre et agir dans les changements pour concilier bien-être des collaborateurs et performance collective – Stimuler l'intelligence collective**

.../...

3 modules de base

- ♣ **Ma posture « Coach » - 2 jours**

Les bases de la posture « Coach » et son intégration dans mon (mes) rôle(s) actuel(s), l'identification des types de postures et leur impact sur les relations, le développement de son identité et de son style personnel

- ♣ **Développer son agilité relationnelle - 2 jours**

S'entraîner à une écoute professionnelle et l'adapter en fonction des situations, approfondir les techniques et outils de questionnement, de reformulation et de feed-back dans différents types d'entretiens, identifier les clés de la relation interpersonnelle, accompagner les personnes.

- ♣ **Mobiliser les équipes - 2 jours**

Comprendre ce qui fait ressort dans une équipe, adapter ses modes de management aux stades de maturité de l'équipe, savoir créer un climat de confiance propice à la collaboration, utiliser des d'animation au service de la transversalité

Les modules complémentaires

- ♣ **Naviguer dans les tensions relationnelles (2 jours)**

Savoir reconnaître les types et les sources de conflits interpersonnels, gérer la dimension émotionnelle, utiliser des techniques de médiation, résoudre et dissoudre les tensions

- ♣ **Comprendre et agir dans les changements pour concilier bien-être des collaborateurs et performance collective (2 jours)**

Gérer ou piloter le changement comme un projet, mettre du projet dans le changement, en définir les conditions de réussite, identifier les composantes de l'organisation pour cerner les impacts des changements sur les individus, sur les équipes et les accompagner

- ♣ **Stimuler l'intelligence collective (2 jours)**

Développer sa créativité en relation, acquérir des techniques d'animation, développer l'apprentissage par les pairs, adopter une posture de facilitation

Durée, format et certification

2 propositions au choix :

- ♣ **Formation qualifiante** : 1 à 6 modules au choix, **14 Heures par module**

- ♣ **Formation certifiante** : pour valider la certification inscrite au RNCP, et être éligible au CPF n°230129, il est nécessaire de participer aux **3 modules de base** et de choisir au moins un **module complémentaire**.

98 Heures minimum

Une pédagogie expérientielle, un parcours de développement professionnel et personnel

Les mises en situation, **les exercices pratiques sont au cœur du travail proposé, en alternance avec des temps d'apport et des temps de réflexion.**

Les exercices, les situations exposées font l'objet d'un temps d'analyse, de feed-back et de partage collectif. Ce format facilite les prises de conscience, l'appropriation des savoirs, développe la créativité et la capacité d'action de chacun en situation professionnelle.

Les modules sont émaillées de temps de ressourcement, de recentrage à partir de la médiation corporelle et artistique.

Les intervenants

La session est animée des coachs expérimentés aux expériences et compétences complémentaires. Le croisement de leurs regards, la dynamique de leur co-action constituent un véritable atout de ce parcours.



Emmanuelle Levy

**Coach, formatrice,
Directrice du Master RH de
l'Institut Catholique de
Paris**

Sociologue de formation, elle a choisi de mettre ses compétences au service de l'accompagnement des managers, des équipes RH et des organisations en créant Elyance. Le corps, le mouvement et la narration sont au cœur de ses propositions qui visent à (re)développer les capacités d'un Agir aligné avec ses valeurs.



Jacques Pommerolle

**Coach, Superviseur - membre
accrédité de la SF Coach®,
Directeur de l'IFOD Provence**

Dirigeant d'un cabinet de conseil informatique pendant 18 ans, il accompagne et coache des dirigeants, des responsables politiques et des managers. La qualité relationnelle, la coopération, l'authenticité et la voix constituent les fondements de ses accompagnements individuels et collectifs.



Catherine Deydier

**Coach -H.R Business Partner -
Sophrologue en contexte
professionnel.**

En associant la dimension corporelle à ses accompagnements elle propose aux Managers un parcours au sein du "Management de Soi®" visant un confort professionnel et personnel accru. Elle intervient sur la performance de l'organisation via le fonctionnement efficace des équipes et s'implique dans des projets RH liées au Mieux Être et à la Qualité de Vie au Travail.

Lieu

La formation se déroule dans nos locaux, à Marseille – 13006 - 1 rue d'Arcole